



# Fiche Information 2025

## Formation

### Manager autrement

Posture | Cadre | Communication

**ADEV S.A.R.L.**

 04 22 16 57 34 |  [contact@adev-france.com](mailto:contact@adev-france.com) |  [www.adev-france.com](http://www.adev-france.com)

38 bis bd Victor Hugo – 06000 Nice - C/O Pactams Paradigm

SIRET : 899 829 675 00029 – Code APE 8559B

N° Déclaration d'activité : 930 609 346 06

Mis à jour – 02/09/2025

### ➔ Présentation de la formation

#### Formation : Manager autrement – Posture | Cadre | Communication

Être manager aujourd'hui, c'est avant tout créer les **conditions d'un collectif clair, motivé et efficace**. Cette formation vous aide à **renforcer votre posture** et à poser un **cadre solide**, afin de favoriser l'engagement, améliorer la qualité de vie au travail et **stimuler la performance de votre équipe**. Elle permet de :

- ✓ renforcer sa légitimité et sa posture de manager,
- ✓ poser un cadre de fonctionnement clair et sécurisant,
- ✓ développer une communication impactante et adaptée.

La démarche, résolument tournée vers la pratique, s'appuie sur des mises en situation concrètes, des outils simples et une réflexion personnalisée pour améliorer son quotidien managérial.

### ➔ Objectifs pédagogiques

**L'objectif de cette formation est de vous apprendre à ajuster vos pratiques pour créer les conditions d'un collectif plus fluide, plus engagé et plus serein.** Elle vous permettra notamment de :

1. **Identifier son style managérial** et ses effets sur son équipe.
2. **Adopter une posture assertive** et adaptée aux situations de management.
3. **Définir et mettre en place** un cadre clair de règles, responsabilités et rituels.
4. **Appliquer des méthodes de communication efficaces** et adaptées à différents interlocuteurs.
5. **Conduire un entretien ou une réunion** en mobilisant écoute, clarté et impact.
6. **Élaborer un plan d'action managérial** personnalisé pour renforcer son efficacité au quotidien.



### ➔ A propos de votre formatrice



#### **Anaïs Vanni – Conseillère en bilan de compétences et coach certifiée**

« Co-fondatrice d'ADEV, après 10 années à travailler au sein de Directions marketing et communication d'entreprises, en France et à l'étranger, j'ai choisi de me consacrer à l'accompagnement des personnes et des professionnels..»

#### **Mes diplômes et formations**

- ✓ 2025 – Formation Manager agile (Audencia)
- ✓ 2021 – Formation de conseillère en bilan de compétences (Agilytae Group)
- ✓ 2019 – Titre RNCP niv. Bac+5 – Coach professionnelle consultante (Linkup Coaching)
- ✓ 2011 – Master 2 en Business Management, Spé. Communication, publicité, Événementiel - Programme Grande Ecole (IPAG Business School)

### ➔ Programme indicatif de la formation

**La formation est organisée en 3 séquences progressives (12h au total).**

#### **Séquence 1 – Posture managériale (4h)**

- Identifier son style de management et ses impacts.
- Clarifier son rôle : position hiérarchique, légitimité, influence.
- Adopter une posture de manager-coach (écoute, assertivité, feedback constructif).
- Développer la confiance et l'autonomie de ses collaborateurs.
- **Mise en pratique** : auto-diagnostic de style, cas pratiques de reformulation et de feedback.

#### **Séquence 2 – Cadre et règles de fonctionnement (4h)**

- Définir un cadre clair et sécurisant (règles, responsabilités, objectifs).
- Mettre en place des rituels d'équipe (réunions, points réguliers, bilans).
- Prévenir et gérer les tensions (négociation, médiation, gestion des conflits).
- Articuler exigence et bienveillance.
- **Mise en pratique** : élaboration d'un "cadre managérial" adapté à sa situation réelle.

### ➔ Programme indicatif de la formation

#### Séquence 3 – Communication efficace (4h)

- Développer une communication claire et impactante.
- Adapter son message selon ses interlocuteurs (collaborateurs, pairs, direction).
- Maîtriser les outils de communication à distance (visio, mail, chat).
- Savoir mobiliser et motiver autour d'un projet commun.
- **Mise en pratique** : simulation d'entretiens, préparation et restitution d'un message managérial clé.

### ➔ Personnalisation de votre formation

Avant de débiter votre formation, un 1er entretien de positionnement est effectué afin d'évaluer :

- ✓ L'adéquation de votre projet avec la réalisation de la formation
- ✓ Vos besoins spécifiques
- ✓ Établir un parcours de formation personnalisé

Un questionnaire d'auto-évaluation de vos compétences vous est aussi proposé avant l'entrée en formation afin d'adapter au mieux le programme de la formation.

**Inscriptions** : Inscrivez-vous en nous contactant **par email : [contact@adev-france.com](mailto:contact@adev-france.com)** ou **par téléphone au 04 22 16 57 34**

**Délai d'accès à la formation** : à partir de 14 jours après la signature de la convention.



Les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap seront analysés et pris en charge dans la mesure du possible.

Pour faciliter l'accueil des personnes en situation de handicap, merci de prendre contact avec nous **au plus tard un mois avant la date de début de formation** souhaitée.

### ➤ Modalités



**Public visé :**  
Managers, encadrants,  
responsables d'équipe  
(actuels ou futurs).



Session  
permanente



Formation en  
présentiel



14h  
Fréquence  
personnalisée



**Prérequis :**  
Être en situation de  
management ou se  
préparer à encadrer une  
équipe.



**Matériel :**  
Avoir un ordinateur  
Bonne connexion  
internet



Accueil PSH Accès  
PMR  
Nous contacter



**Prix :**  
Groupe de 2 à 6  
participants :  
**1 950 € H.T.\***

*\* Hors frais de déplacement. Devis personnalisé selon le niveau d'adaptation et les besoins spécifiques de l'entreprise.*

### ➤ Méthode pédagogique

Cette formation repose sur une pédagogie active et participative, centrée sur l'expérimentation et l'analyse des pratiques managériales réelles.

**L'objectif est d'ancrer des réflexes de management plus clairs, plus humains et plus efficaces, tout en ajustant la posture du manager à la diversité des situations rencontrées..**

- Alternance d'apports théoriques, de mises en situation et de temps de réflexion personnelle.
- Études de cas concrets issus de la réalité professionnelle du participant,
- Exercices d'entraînement et jeux de rôle pour expérimenter différentes postures managériales,
- Travaux en sous-groupes pour co-construire des solutions et confronter les expériences.
- Auto-diagnostics de posture et de style de management pour mieux se situer.

La formation valorise le partage d'expériences entre pairs et favorise la prise de recul sur ses pratiques, dans un cadre bienveillant et constructif.

### ➔ Moyens et outils pédagogiques



- Support de formation complet (fiches outils, méthodes et exercices) remis à chaque participant.
  - Grille d'analyse de situations managériales et canevas de plan d'action pour formaliser ses apprentissages.
  - Outils d'auto-évaluation du style de management et des leviers de motivation.
  - Fiches pratiques sur la posture managériale, le feedback constructif, la gestion des tensions et la communication d'équipe.
- Tableau de bord managérial à personnaliser pour piloter ses rituels d'équipe et ses objectifs.

### ➔ Évaluation de la formation

Évaluation de la formation	Certification & Satisfaction
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Entretien de positionnement et auto-évaluation en amont</li><li>✓ Exercices pratiques tout au long de la formation</li><li>✓ Quiz de validation des connaissances et feedbacks individualisés.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Attestation et certificat de réalisation de la formation</li><li>✓ Questionnaire de satisfaction à chaud</li><li>✓ Évaluation à froid (3-6 mois après) du transfert des acquis</li></ul>

### ➔ Financement de la formation

- ✓ Pour les salariés, demande de financement possible auprès de l'opérateur de compétences (OPCO) de l'entreprise et avec l'accord de l'employeur.
- ✓ Pour les demandeurs d'emploi, demande de financement possible auprès de Pôle Emploi.

**ADEV est certifié Qualiopi pour ses actions de formation  
et bilan de compétences.**

*Flashez le QR code pour vérifier la validité de notre certificat*

